

**Create your own expression**  
**Entdecke Deine kreativen Möglichkeiten**  
basierend auf der Arbeit von Anna und Daria Halprin  
(Tamalpa Life/Art Process)

**20./21. Juni 2020 in Darmstadt**

In uns allen steckt ein kreatives Potenzial, das uns befähigt zu planen, zu gestalten und Problemlösungen zu finden. Kreativität ist ein biologisches Prinzip. Wir werden in diesem Seminar unser Körperbewusstsein erweitern und unsere kreativen Ausdrucksmöglichkeiten erforschen.

Die Ereignisse unserer Lebensgeschichte sind in unserem Körper gespeichert. Der unbewusste kreative Teil unseres Selbst kann mit Hilfe von Malen, Schreiben und Bewegung (als Hauptausdrucksmittel) bewusst werden. Über das bewusste Wahrnehmen schaffen wir eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Gefühlen. Die Natur dient uns ebenfalls als Erfahrungsraum. In Verbindung mit ihr lassen wir Bewegung entstehen.

Wir erleben uns neu und können auf der Grundlage dieser Erfahrungen erweiterte Handlungs- und Denkmuster kreieren. Auch Spaß und Freude kommen nicht zu kurz. Es bedarf keinerlei tänzerischer Vorerfahrung, lediglich die Neugier, sich zu entdecken und Bewegungsfreude. Das Seminar findet unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln statt.

Seminarleiterinnen:

**Monika Storp**, Tamalpa Graduate, Körper- und Gestalttherapeutin FKPT, Tanzpädagogin "Heilende Kräfte im Tanz"

**Christiane Tutschner**: feministische Körpertherapeutin (Schwerpunkte: Biodynamische Körperpsychotherapie, Trancetanz und Visionssucharbeit)

**Zeiten:** Samstag: 11.00 – 18.30 und Sonntag: 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Bewegungsraum des Vereins „Menschskinder“,  
Siemensstr.3a, 64289 Darmstadt-Kranichstein

**Kursgebühr:** 180,00 €

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Decke oder Yogamatte, Sitzkissen, Schreib- und Malsachen. Für draußen: Isomatte oder Sitzkissen, dem Wetter angepasste Kleidung

**Anmeldung:** Christiane Tutschner, Franz-Marc-Straße 8, 69126 Heidelberg,  
Tel. 06221/33 709 44, [christiane.tutschner@gmx.de](mailto:christiane.tutschner@gmx.de),  
[www.christiane-tutschner-institut.de](http://www.christiane-tutschner-institut.de)

Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir keine weitere Bestätigung.  
Günstige Übernachtungsmöglichkeit in einem Darmstädter Wohnprojekt möglich.