

**“I step into the flow” -
dem eigenen Lebensfluss folgen
4. Januar 2025**

**Naturerfahrung und Tanz
Tagesseminar für Frauen in Heidelberg**

Eine **Entdeckungsreise** zu Dir
über **Tanz**
Berührung
Stimme
Malen und **Schreiben**
Schwellengang/Medizinwanderung

Die **Natur** ist dabei Deine Lehrmeisterin. Du lässt Dich inspirieren von den Bäumen, dem Wind, den Steinen ... und bekommst Zugang zu Deinen Gefühlen und Deiner Weisheit.

Du gehst mit Deinen Fragen, Bitten, Anliegen in die Natur und lauschst ihren Antworten. In der Gemeinschaft im FrauenKreis verbindest Du Deine Geschichten mit denen der anderen, erkennst Fähigkeiten und Botschaften, kommst zu deinen Kraftquellen, erfährst Stärkung und Regeneration.

Inhalte:

Wir werden den Vormittag mit Körperarbeit/Tanz im Raum verbringen. Nach dem Mittagmbiß gibt es Zeit für einen 2-stündigen Schwellengang in der Natur. Danach treffen wir uns zum Geschichten erzählen im Kreis.

Bitte bringe mit: regenfeste, warme Kleidung für draußen, bequeme Kleidung für drinnen und Essen für den Mittagmbiß.

Termin: Sa. 04.01.2025

Kurszeit: 10.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 80,- - 90,- Euro (nach Selbsteinschätzung)

(Anmeldung bis zum 15.12.24 mit Überweisung der Kursgebühr - Bankverbindungen bitte erfragen)

Ort: Seminarzentrum am Kohlhof, Akademie für Gesundheitsmedizin, Kohlhof 3, 69117 Heidelberg

Leitung/Anmeldung und Information:

Christiane Tutschner, Eva Hartard
Franz-Marc-Straße 8, 69126 Heidelberg,
Tel. 06221/33 709 44
ifkpt@gmx.de, www.e-c-h-t.de