

Das Herz weit bis zum Horizont

Tanzworkshop für Frauen

9. Mai 2020
in Darmstadt

Wir laden **Yemanja** – die Göttin des Meeres – ein. Wie das Meer kann sie tobend und brausend sein, aber auch sanft und geschmeidig. Sie ist das Fließen der Flut, sie wühlt das Meer auf und glättet die Wogen. Sie weiß um ihre Kraft. Wir wollen ihrem Bewegungsmuster folgen, uns öffnen für die Geschenke, die ihr Tanz für uns bereit hält: **Kraft, Ruhe, Weite**.

Der Tanz der Yemanja stammt aus den afrobrasilianischen Heilungstänzen. Tanzrituale wurden und werden auf der ganzen Welt getanzt. Sie helfen uns, tanzend ein Stück mehr das zu sein, was in uns steckt, uns zu verbinden mit unserem kreativen Energiepotential.

Das Tanzen bereiten wir vor mit Continuum Körperarbeit, mit der wir uns mit dem Wasser in uns verbinden, zum Fisch, zur Wasserschlange, zur Seegurke werden.

Seminarleiterinnen:

Liane Schuckar: Tanzpädagogin (Heilende Kräfte im Tanz®); Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Massage; Cranio-sacral Therapie und Bewegung in Darmstadt

Christiane Tutschner: feministische Körpertherapeutin (Schwerpunkte: Biodynamische Körperpsychotherapie, Trancetanz und Visionsucharbeit)

Termin: Samstag, 9. Mai 2020

Zeiten: 11.00 – 18.00

Ort: Bewegungsraum des Vereins „Menschenskinder - Werkstatt für Familienkultur e.V., Siemensstr.3a, 64289 DA-Kranichstein

Kursgebühr: 90,00 €

Anmeldung und Überweisung bis 20.04.2020 an Christiane Tutschner:
(Bankverbindung bitte erfragen)

Mitzubringen: Decke/Yogamatte, bequeme Kleidung, Mittagsimbiß

Anmeldung: Christiane Tutschner, Franz-Marc-Straße 8, 69126 Heidelberg
Tel. 06221/33 70 944, christiane.tutschner@gmx.de
www.christiane-tutschner-institut.de

Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir keine weitere Bestätigung. Günstige Übernachtungsmöglichkeit in einem Darmstädter Wohnprojekt möglich.